

# 2026 全國青少年游泳錦標賽-競賽時程預定表

比賽地點：高雄國際游泳館

正確時程以實際比賽進程時間為準

第一天：7 月 17 日（星期五） 上午 8:45 檢錄 9:00 開始比賽

項目	單項耗時	總耗時	
200 公尺混合式	00:54:00	02:48:00	上午結束時間： 11:48:00
50 公尺蝶式	00:37:19		
50 公尺蛙式	00:53:50		
4x50 公尺混合式接力	00:22:51		
下午 13:15 檢錄 13:30:00 開始比賽			
項目	單項耗時	總耗時	
100 公尺自由式	02:00:59	03:33:10	下午結束時間： 17:03:10
100 公尺仰式	00:52:38		
4x50 公尺混合式接力	00:39:33		

第二天：7 月 18 日（星期六） 上午 8:15 檢錄 8:30 開始比賽

項目	單項耗時	總耗時	
200 公尺自由式	01:08:38	03:25:56	上午結束時間： 11:55:56
50 公尺仰式	00:54:04		
50 公尺蝶式	01:01:19		
4x50m 自由式接力	00:24:40		
下午 12:45 檢錄 13:00 開始比賽			
50 公尺自由式	01:06:08	05:00:18	下午結束時間： 18:00:18
50 公尺蛙式	00:54:04		
100 公尺仰式	01:01:19		
100 公尺自由式	01:26:52		
4x50m 自由式接力	00:31:55		

第三天：7 月 19 日（星期日） 上午 8:15 檢錄 8:30 開始比賽

項目	單項耗時	總耗時	
100 公尺蛙式	01:08:41	03:40:44	上午結束時間： 12:10:44
50 公尺自由式	01:06:03		
100 公尺蝶式	01:03:19		
幼兒組 4x50 公尺 自由式接力(併組)	00:22:41		
男女混合 4x50 公尺 混合接力			
下午 13:15 檢錄 13:30 開始比賽			
100 公尺蝶式	00:21:00	02:56:24	下午結束時間： 16:26:24
50 公尺仰式	00:55:57		
100 公尺蛙式	00:56:03		
男女混合 4x50 公尺 混合接力	00:43:24		