

2026全國青少年游泳錦標賽 競賽程序表

第一天：7 月17 日（星期五）上午 9:45 檢錄 10:00 開始比賽

比賽地點：高雄市國際游泳池

項次	人/組	組別	項目	人/組	項次
女					男
1		國中組	200公尺混合式		2
3		高中組	200公尺混合式		4
5		國小低年級	50公尺蝶式		6
7		國小中年級	50公尺蝶式		8
9		國小高年級	50公尺蛙式		10
11		國中級	50公尺蛙式		12
13		高中級	50公尺蛙式		14
15		國小低年級	4x50公尺混合式接力		16
17		國小中年級	4x50公尺混合式接力		18
中午休息 下午12:45檢錄 13:00比賽 (以實際比賽時程為準)					
19		國小高年級	100公尺自由式		20
21		國中級	100公尺自由式		22
23		高中級	100公尺自由式		24
25		幼童組	100公尺仰式		26
27		國小低年級	100公尺仰式		28
29		國小中年級	100公尺仰式		30
31		國小高年級	4x50公尺混合式接力		32
33		國中級	4x50公尺混合式接力		34
35		高中級	4x50公尺混合式接力		36

2026全國青少年游泳錦標賽 競賽程序表

第二天：7月18日（星期六）上午 7:45 檢錄 8:00 開始比賽

比賽地點：高雄市國際游泳池

項次	人/組	組別	項目	人/組	項次
女					男
37		國中組	200公尺自由式		38
39		高中組	200公尺自由式		40
41		幼童組	50公尺仰式		42
43		國小低年級組	50公尺仰式		44
45		國小中年級組	50公尺仰式		46
47		國小高年級組	50公尺蝶式		48
49		國中組	50公尺蝶式		50
51		高中組	50公尺蝶式		52
53		國小低年級	4×50m自由式接力		54
55		國小中年級	4×50m自由式接力		56
中午休息 下午12:45檢錄 13:00比賽（以實際比賽時程為準）					
57		國小高年級組	50公尺自由式		58
59		國中組	50公尺自由式		60
61		高中組	50公尺自由式		62
63		幼童組	50公尺蛙式		64
65		國小低年級組	50公尺蛙式		66
67		國小中年級組	50公尺蛙式		68
69		國小高年級組	100公尺仰式		70
71		國中組	100公尺仰式		72
73		高中組	100公尺仰式		74
75		幼童組	100公尺自由式		76
77		國小低年級組	100公尺自由式		78
79		國小中年級組	100公尺自由式		80
81		國小高年級組	4×50公尺自由式接力		82
83		國中組	4×50公尺自由式接力		84
85		高中組	4×50公尺自由式接力		86

2026全國青少年游泳錦標賽 競賽程序表

第三天：7月19日（星期日）上午 7:45 檢錄 8:00 開始比賽

比賽地點：高雄市國際游泳池

項次	人 / 組	組別	項目	人/組	項次
女					男
87		國小高年級組	100公尺蛙式		88
89		國中組	100公尺蛙式		90
91		高中組	100公尺蛙式		92
93		幼童組	50公尺自由式		94
95		國小低年級組	50公尺自由式		96
97		國小中年級組	50公尺自由式		98
99		國小高年級組	100公尺蝶式		100
101		國中組	100公尺蝶式		102
103		高中組	100公尺蝶式		104
105		幼童組	4x50公尺自由式接力		106
107		國小低年級	4x50公尺 男、女混合接力		
108		國小中年級	4x50公尺 男、女混合接力		
中午休息 下午 12:45 檢錄 13:00 比賽 (以實際比賽時程為準)					
109		國小中年級組	100公尺蝶式		110
111		國小高年級組	50公尺仰式		112
113		國中組	50公尺仰式		114
115		高中組	50公尺仰式		116
117		幼童組	100公尺蛙式		118
119		國小低年級組	100公尺蛙式		120
121		國小中年級組	100公尺蛙式		122
123		國小高年級組	4x100公尺 男、女混合接力		
124		國中組	4x100公尺 男、女混合接力		
125		高中組	4x100公尺 男、女混合接力		