

# 2024 全國青少年游泳錦標賽-競賽時程預定表

比賽地點：高雄國際游泳館

第一天：7 月 19 日（星期五） 上午 9:45 檢錄 10:00 開始比賽

項目	單項耗時	總耗時	
400m 自由式	1:29:49	2:11:13	上午結束時間： 12:11:13
200m 仰式	0:41:24		
下午 13:15 檢錄 13:30 開始比賽			
200m 混合式	1:09:42	2:50:33	下午結束時間： 16:20:33
50m 蛙式	0:56:37		
100m 蝶式	0:44:14		

第二天：7 月 20 日（星期六） 上午 8:15 檢錄 8:30 開始比賽

項目	單項耗時	總耗時	
100m 自由式	2:08:40	3:06:31	上午結束時間： 11:36:31
200m 蝶式	0:39:30		
4×50m 混合式接力	0:18:21		
下午 13:15 檢錄 13:30 開始比賽			
100m 仰式	0:40:02	3:25:01	下午結束時間： 16:55:01
200m 蛙式	0:51:26		
50m 蝶式	1:00:21		
4×100m 混合式接力	0:53:12		

第三天：7 月 21 日（星期日） 上午 8:15 檢錄 8:30 開始比賽

項目	單項耗時	總耗時	
200m 自由式	1:28:13	3:01:27	上午結束時間： 11:31:27
50m 仰式	1:10:44		
4×50m 自由式接力	0:22:30		
下午 13:15 檢錄 13:30 開始比賽			
50m 自由式	1:27:59	3:33:27	下午結束時間： 17:03:27
100m 蛙式	1:12:48		
4×100m 自由式接力	0:52:40		